

**VŠĮ ALYTAUS MEDICININĖS REABILITACIJOS IR SPORTO CENTRO
PERSONALO VEIKSMAI, IDENTIFIKAVUS COVID -19 LIGOS (KORONAVIRUSO
INFEKCIJOS) ATVEJĮ ĮSTAIGOJE**

1. APRAŠE NAUDOJAMOS SĄVOKOS

1.1. Tikėtinais užsikrėtę arba sergantys COVID-19 pacientai – tai pacientai su ūmia kvėpavimo takų infekcija (staigi pradžia ir bent vienas iš simptomų: kosulys, karščiavimas, apsunkintas kvėpavimas), nepriklausomai nuo hospitalizacijos poreikio, kurie atitinka bent vieną epidemiologinį kriterijų: (1) 14 dienų laikotarpyje iki pasireiškė simptomai turėjo artimą kontaktą su patvirtintu arba tikėtiniu COVID-19 infekcijos atveju arba (2) 14 dienų laikotarpyje iki pasireiškė simptomai buvo teritorijose, kur tikėtinas COVID-19 plitimas visuomenėje.

1.2. Sąlytį turėjęs asmuo – bet kuris asmuo, turėjęs sąlytį su patvirtintu COVID-19 atveju laikotarpiu, kada COVID-19 atvejis galėjo būti užkrečiamas, t.y. 72 val iki simptomų atsiradimo pradžios ir 14 dienų po simptomų atsiradimo pradžios.

1.2. Įtariamasis atvejis - atvejis, kurio tyrimas dėl 2019-nCoV yra neaiškus, arba kurio tyrimai buvo teigiami atlikus pan-coronavirus vertinimą.

1.3. Patvirtintas atvejis - atvejis, kai laboratorijoje patvirtinta 2019-nCoV infekcija, nepriklausomai nuo klinikos ir simptomų.

1.4. COVID-19 atvejis – bendrinis pavadinimas, reiškiantis bet kurią iš 1.1 – 1.4. punkto sąvokų (Tikėtinais užsikrėtusį arba sergantį COVID-19 pacientą, Įtariamą atvejį ar Patvirtintą atvejį).

2. SĄLYTIS SU COVID-19 PAGAL RIZIKOS LYGIUS

2.1. Didelės rizikos sąlytį (artimą sąlytį su COVID-19 atveju) turėjęs asmuo: – asmuo, turėjęs tiesioginį sąlytį su COVID-19 atveju iki 2 m. atstumu ilgiau nei 15 min.; – asmuo, turėjęs tiesioginį fizinį sąlytį (kontaktą) (pvz. spaudęs ranką); – asmuo, turėjęs tiesioginį sąlytį be apsaugos priemonių su užkrėstais COVID-19 atvejo kūno skysčiais (pvz. sergantis pakosėjo į veidą, plikomis rankomis liestos COVID-19 atvejo panaudotos vienkartinės nosinės ir pan.); – asmuo, buvęs uždaroje aplinkoje (pvz. namuose, klasėje, posėdžių salėje, ligoninės laukiamajame, laivo kajutėje, ir pan.) su COVID-19 atveju ilgiau nei 15 min.; – orlaivyje, autobuse, traukinyje, laive: o keleiviai, sėdėję šalia sergančio COVID-19 atveju per dvi kėdes

(visomis kryptimis); o kartu su COVID-19 atveju keliaujantis arba COVID-19 atvejį lydintis/jam padedantis asmuo; o įgulos nariai, aptarnavę tą lėktuvo/laivo dalį, kurioje sėdėjo/gyveno COVID-19 atvejis; o priklausomai nuo atvejo klinikinių simptomų ir požymių sunkumo, ar, jeigu COVID-19 atvejo judėjimo pobūdis lėktuve atitiko didesnės rizikos sąlyčio požymius, sąlytį turėjusių asmenų sąrašas gali būti išplėstas; – sveikatos priežiūros darbuotojas ar kitas asmuo, teikęs sveikatos priežiūros paslaugas COVID-19 atvejui, arba laboratorijos darbuotojas, tiriantis COVID-19 atvejo ėminius (jei teiktos paslaugos be asmens apsaugos priemonių arba esant asmens apsaugos priemonių dėvėjimo pažeidimui) (išsamesnė informacija - rekomendacijų pabaigoje).

2.2. Mažos rizikos sąlytį (atsitiktinį sąlytį su COVID-19 atveju) turėjęs asmuo: – asmuo, turėjęs sąlytį su COVID-19 atveju trumpiau nei 15 min. didesniu nei 2 m atstumu; – asmuo, buvęs su COVID-19 atveju uždaroje patalpoje trumpiau nei 15 min.; – asmuo, keliavęs su COVID-19 atveju bet kokioje transporto priemonėje, jeigu sąlytis neatitinka didelės rizikos sąlyčio kriterijų; – sveikatos priežiūros darbuotojas ar kitas asmuo, teikęs sveikatos priežiūros paslaugas COVID-19 atvejui, arba laboratorijos darbuotojas, tiriantis COVID-19 atvejo ėminius (jei teiktos paslaugos, dėvint rekomenduojamas asmens apsaugos priemones). Ilgesnis sąlyčio laikas didina užsikrėtimo riziką. Visuomenės sveikatos specialistai, atsižvelgdami į individualų rizikos vertinimą, gali išplėsti sąlytį turėjusių asmenų paieškos apimtį ir taikyti aukštesnes stebėjimo/valdymo priemones, ir tiems asmenims, kurie turėjo trumpesnę sąlytį su COVID-19 atveju. Sąlytį turėjusių asmenų išaiškinimą koordinuoja ir atlieka Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC). Asmens sveikatos priežiūros įstaigos (toliau – ASPĮ) teikia informaciją NVSC apie sąlytį ASPĮ turėjusius asmenis bei duomenis apie darbuotojus. Nustačius patvirtintą COVID-19 atvejį, šis asmuo yra apklausiamas, siekiant nustatyti visus asmenis, turėjusius artimą sąlytį. Sudaromas sąlytį turėjusių asmenų sąrašas, atsižvelgiant į rizikos laipsnį. Su kiekvienu artimą sąlytį turėjusiu asmeniu susisiekiama, jis informuojamas apie infekcijos valdymo priemones

3. ĮTARUS AR DIAGNOZUOJANT COVID -9 LIGĄ

Priklausomai nuo sąlyčio pobūdžio sąlytį turėjusiems asmenims taikomos šios priemonės:

3.1. Didelės rizikos (artimą) sąlytį turėjęs asmuo privalo: – izoliuotis namuose, esant reikalui gali būti taikomas būtinasis izoliavimas; – kasdien matuoti temperatūrą ir stebėti savo sveikatą ar nepasireiškia COVID-19 simptomai (karščiavimas, kosulys, apsunkintas

kvėpavimas), laikytis rankų higienos, čiaudėjimo-kosėjimo etiketo; – būti kasdien pasiekiamu telefonu NVSC specialistams, kurie atlieka aktyvų asmens stebėjimą (su stebimu asmeniu kasdien susisiekiama telefonu, el. paštu ir kt. ir užrašo sveikatos būklės duomenis); – jei sveikatos stebėjimo metu išsivysto ligos simptomai (karščiavimas, kosulys, apsunkintas kvėpavimas), asmuo turi nedelsiant skambinti į Karštąją koronaviruso liniją telefono numeriu 1808. Jei bus paimtas tepinėlis ir jo rezultatas bus neigiamas – asmeniui tęsiamas izoliavimas ir sveikatos stebėjimas, kol baigsis 14 dienų periodas nuo paskutinės sąlyčio su COVID-19 atveju dienos; – jei per 14 dienų nuo paskutinės sąlyčio dienos ligos simptomai nepasireiškia, sąlytį turėjęs asmuo toliau nelaikomas turinčiu susirgimo riziką.

3.2. Mažos rizikos sąlytį turėjusiam asmenims: – rekomenduojama stebėti savo sveikatą ir vengti socialinių kontaktų; – jei sveikatos stebėjimo metu išsivysto ligos simptomai, nedelsiant skambinti į Karštąją koronaviruso liniją telefono numeriu 1808; – jei per 14 dienų nuo paskutinio sąlyčio neatsiranda jokių simptomų, laikoma, kad asmeniui nėra COVID-19 rizikos. Izoliavimui reikalingos sąlygos ir procedūros patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. kovo 12 d. įsakymu Nr. V-352 „Dėl Asmenų, sergančių COVID-19 liga (koronaviruso infekcija), asmenų, įtariamų, kad serga COVID-19 liga (koronaviruso infekcija), ir asmenų, turėjusių sąlytį, izoliavimo namuose, kitoje gyvenamojoje vietoje ar savivaldybės administracijos numatytose patalpose taisyklių patvirtinimo“ (toliau – Izoliavimo taisyklės).

3.3. Darbo metu sužinant, kad medicinos darbuotojas yra užsikrėtęs Covid-19, reikia imtis skubios izoliacijos ir sekančių veiksmų:

3.3.1. Izoliuoti darbuotoją gerai vėdinamoje palatoje; izoliacinė palata pažymima, siekiant informuoti, kad joje izoliuotas asmuo, kuriam įtariamas COVID-19, ir kitų asmenų patekimas į šią palatą turi būti minimalizuojamas; jei iškyla objektyvi būtinybė į izoliacinę palatą pateikti kitam personalui, neturėjusiam artimo kontakto, šis personalas į palatą gali įeiti tik dėvėdamas asmens apsaugos priemones (vienkartinį chalātą, prijuostę arba skysčiams nepralaidų kombinezoną, respiratorių, vienkartinę pirštines, kepurę, bachelius, akinius arba veido skydelį);

3.3.2. Paskambinti telefonu 112 arba 1808, informuojant apie atvejį ir kartu su izoliuotu darbuotoju laukti greitosios pagalbos automobilio, kuris perves į kitą gydymo įstaigą.

4. INFORMACIJOS APIE COVID-19 ATVEJĮ PATEIKIMAS:

4.1. telefonu informuoti gydytoją, FMR administratorę.

4.2. Gydytojas arba administratorė nedelsiant informuoja įstaigos vadovę.

4.3. 2 val. laikotarpyje telefonu informuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro budintį asmenį (tel. Nr. +370 677 37729);

4.4. užpildyti Pranešimą apie nustatytą (įtariamą) susirgimą (medicinos forma Nr. 058-089-151/a), jį pasirašyti ir per 12 val. išsiųsti el. paštu: uzkrbudetojas@nvsc.lt.

5. KONTAKTINIŲ ASMENŲ REGISTRACIJA.

Visuose skyriuose privaloma vykdyti, artimą kontaktą (apibrėžtis nurodyta šio įsakymo 2. punkte) su pacientu, kuriam įtariama arba nustatyta COVID-19 liga, personalo darbuotojų registraciją: nurodant darbuotojo vardą pavardę, kontakto datą ir laiką, darbuotojo telefono numerį.

6. PATALPŲ, PAVIRŠIŲ, APLINKOS DAIKTŲ, PRIEMONIŲ VALYMAS IR DEZINFEKCIJA.

Kai užsikrėtęs Covid-19 asmuo perduodamas atvykusiai greitosios pagalbos komandai, organizuojamas šio asmens išvedimo kelio pažymėjimas. Asmeniui nebeesant palatoje, organizuojamas bei atliekamas pažymėto kelio ir palatų valymas ir dezinfekavimas. Įeiti į atlaisvintą izoliacinę palatą dezinfekavimo ir valymo tikslais galima tik naudojant asmens apsaugos priemones (vienkartinę chalata, prijuostę arba skysčiams nepralaidų kombinezoną, respiratorių, vienkartinę pirštines, kepurę, bachelius, akiniai arba veido skydelis). Paviršių dezinfekcijai turi būti atliekama pagal dezinfekcijos patvirtintą planą. Naudojamos standartinės pasirinktos priemonės iš lentelėje nurodyto sąrašo:

Priemonės pavadinimas	Priemonės koncentracija	Ekspozicija	Pastabos
Bactacid	Paruoštas tirpalas	Eksp.3min	Greitai paviršių, nesuterštų krauju ar kitais biologiniais skysčiais dezinfekcijai.
Spiritinės servetėlės Chemisept Wipes		Eksp.1min	Visiems paviršiams
Smell Net	1% tirpalas 10ml -1l vandens	Eksp. 5 min.	Visiems paviršiams

	50ml – 5 l vandens 2% tirpalas, HBV, ŽIV infekcijų profilaktikai.		
Chemipharm	1% tirpalas 10ml -1l vandens 50ml – 5 l vandens	Eksp. 5 min.	Visiems paviršiams. Vandeniui perplauti nereikia
CLORINEX -60 6,4-6,6 gr (3 gr aktyvios medžiagos)	1% tirpalas 10 tab – 3 litrai vandens	Eksp. 5min.	Po dezinfekcijos paviršius nuvalomas tirpalu skirtu paviršių valymui.

Grindų dezinfekcijai naudotas šluostes prieš vežant į skalbyklą privaloma **dezinfekuoti** dezinfekciniame tirpale. Grindų valymo inventorių po naudojimo turi būti **dezinfekuojamas**. Išeinant iš išvalytos izoliacinės patalpos, nusimauti medicininės pirštines, nusivilkti chalātą ir juos išmesti į infekuotų atliekų talpą, bei atlikti rankų higieną. Vėl naudotis izoliacine patalpa galima tik tada, kai pasibaigia naudotų dezinfekcinių skysčių aktyvaus veikimo (ekspozicijos, detaliau žiūrėti lentelę aukščiau) laikas.

6. INFEKUOTŲ ATLIEKŲ TVARKYMAS

Infekuotos medicininės atliekos tvarkomos pagal VŠĮ Alytaus medicininės reabilitacijos ir sporto centro direktorės įsakymu 2020 m. balandžio 10 d. Nr. 45(1.3) patvirtintą tvarką „VŠĮ Alytaus medicininės reabilitacijos ir sporto centro medicininių atliekų surinkimas ir rūšiavimas, pakavimas ir saugojimas esant valstybės lygio ekstremaliai situacijai visoje šalyje dėl naujojo koronaviruso (covid-19) plitimo grėsmės“.

7. PAPILDOMOS SĄLYGOS

Personalo ir pacientų saugai užtikrinti privalomas geras patalpų vėdinimas; liečiamų paviršių valymas ir dezinfekcija; tinkama rankų higiena, įskaitant AAP užsidėjimo, dėvėjimo (svarbu rankomis neliesti kaukės ir respiratoriaus) ir nusiėmimo metu; – atstumo laikymasis (2 metrų); būtina uždėti medicininę kaukę visiems pacientams turintiems ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomų.

